

# くろかわらばん

2019年12月発行 第35号



2019年9月RUN伴より

\*\*\*\*\*病院理念\*\*\*\*\*

私たちは地域の方々に愛され  
安心して利用できる病院を目指します

\*\*\*\*\*

な い よ う

- 2P 「コミュニケーションVol.5」、黒川展覧会
- 3P 地域連携室からのお知らせ
- 4P 認知症疾患医療センター通信Vol.18
- 5P RUN伴2019、運動会、デイケアフォトコンテスト
- 6P 外来診療案内・お知らせ



# コミュニケーション Vol.5

長い冬の始まりを予感させるこの頃となりました。

様々な部署で勤務する職員にスポットを当てて、「日ごろのコミュニケーションで意識をしていること」について語ってもらおうという企画です。

第5回目は作業療法士として勤務する錦織綾香をご紹介します。

また、10月27日に黒川地区公民館にて展示会が開催され、患者さんが作業療法で作成した作品も出展しましたので一部ご紹介いたします。

## ～初対面の方へのコミュニケーション～



作業療法士 錦織 綾香

今回、私が日頃心掛けているコミュニケーションについて少し紹介させていただきます。

コミュニケーションでも色々な場面がありますが、今回は初対面の人との挨拶で気を付けていることについて紹介します。

初めて人と会う時、私は緊張します。その緊張を和らげるために、『笑顔で明るめの挨拶』をしています。

この時、明るすぎないように気を付け、口調はややゆっくりと・・・

私の経験上、大抵の人は笑顔や穏やかな表情で挨拶を返してくれます。そのあとの会話も穏やかに進むことが多くなります。

人と接する時、挨拶で第一印象が決まることが多いのではないのでしょうか。第一印象が悪ければ、「この人苦手だな～」「気が合わないかも・・・」と感ずることがあると思います。

だから、私は初めの挨拶を大切にしています。

もし、なかなか人と話が出来ない、苦手だという悩みのある人は、是非試してみてください。



## 黒川展覧会

10月27日(土)に胎内市黒川地区公民館にて黒川展覧会が開かれました。当院の患者さんの作品を展示していただきました。力作の一部をご紹介します。





# 地域連携室からのお知らせ

現在、全国の精神科病院(認知症を含む)において、

『入院医療』から、『地域医療・看護・支援』への転換

がはかられています。

そこで、今回は黒川病院での『地域移行へ向けた取り組み』の一例をご紹介します。

令和元年6月26日地域生活支援センター  
ごっちゃん(胎内市本郷)の中村淳 氏をお招きし、入院患者さんを対象とした勉強会を開催しました。



勉強会は『地域で安心して暮らせる』を  
テーマに、退院後、初めて一人暮らしする時  
の“ご飯をどうするか?”

や“何か問題が起こった

ときに相談できる相手はいるか?”など、お茶や  
お菓子をつまみながら話し合いました。

『わたし』の願い・・・退院したら



参加者の方々からは、「今後の退院について  
目標を立てることができて良かった」や「精神科  
病院の入院が何故こんなにも長いのか教えても  
らいたい」などの意見がよせられ、大盛況で終え  
ることができました。

ひとりじゃないよ。  
人生いろいろあっていいんじゃない。

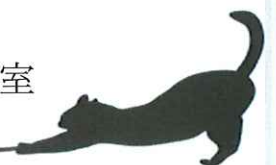
令和元年6月26日  
地域生活支援センターごっちゃん 中村 淳

2回目の勉強会を9月19日に行い、3回目の勉強会は12月19日に  
実施予定としています。今後も他職種と連携し、地域移行への取り組  
みを進めていきたいと思えます。

お問合せ

医療法人白日会黒川病院 地域生活支援課 地域連携室

0254-47-2422 (代表)







今年も残りわずかとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？肌寒くなってきましたので、寒さ対策をしながら体調に気を付けて楽しく過ごしていきましょう♪

さて、秋に当センターでたくさんの催しを実施致しましたので、一部ではありますが、ご紹介させていただきます。

## 介護教室

◎10月9日（水）に、介護教室と虹色カフェやまぼうし（運動会）を開催致しました！介護教室では、作業療法士（OT）さん二人による「爽快リズム体操」を行いました。ご参加頂いた方々、ありがとうございました。



## 虹色カフェやまぼうし

◎虹色カフェやまぼうしでは、「玉入れ」「ボーリング」「仮装競争」の競技を行い、参加者全員が楽しんで取り組むことができました！

地域住民の方と触れ合う機会はなかなかないので、当日はたくさんのパワーを頂くことが出来ました。

ご参加頂いた方々、大変ありがとうございました！



## かかりつけ医認知症対応力向上研修

◎11月17日（日）に、新発田市にて実施致しました。

当日はかかりつけ医の方が8名参加して下さい、全員で学びを深められたと思います。



## 若年性認知症カフェ

◎11月29日（金）に、コーヒーさとうのご協力にて今年2回目の開催を致しました。今回も楽しいおしゃべりをして、楽しい時間を過ごすことが出来ました。来年度も開催予定ですので、皆様のご参加をお待ちしております♪



## ～お知らせ～

認知症疾患医療センターでは、物忘れ外来の受診予約や認知症介護に関する相談を受け付けております。まずはお気軽にご相談ください。



問合せ先：認知症疾患医療センター

☎0254-47-2640

担当相談員：伊藤・高橋・渡邊まで



# RUN伴 2019 胎内



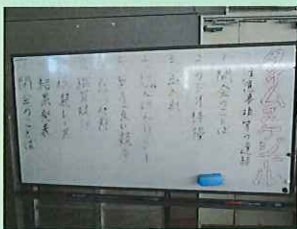
9月8日(日)にRUN伴2019胎内が開催されました。今年度はウェルネス中条から胎内市役所までのコースを地域の方、認知症のご家族と共にタスキをつなぎ、ゴールを目指しました。胎内市のゆるキャラやらにゃんやご当地ヒーロー流星戦士フラスターの登場、ゴール後には、みんなで風船を飛ばすなど地域の方たちと一体となり、イベントは大盛況となりました。

## RUN伴とは？

今まで認知症の人と接点がなかった地域住民と、認知症の人や家族、医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。毎年行っているのでは是非ご参加ください。

## 精神科病棟運動会開催

10月10日(木)に急性期病棟、慢性期病棟、社会復帰病棟合同の運動会を開催しました。今年から新競技で仮装レースも加わり、熱く盛り上がりました。一部写真にてご紹介します。



## デイケアフォトコンテスト

当院デイケア主催のフォトコンテストを開催しました。患者さんの写真を待合室に展示してアンケート調査を実施しました。投票結果より作品名「別れ、出会い、新年度」が院長賞を受賞しました。現在、当院待合室に展示していますのでお立ち寄りください。





# NEW 外来診療案内

## 精神科担当医 (2019.10.23～)

診察室	時間	月	火	水	木	金	土
2	AM	宮本	—	宮本	—	—	* AMのみ ・宮本 ・関野 ・松井
	PM	—	—	宮本	—	—	
3	AM	—	関野	—	関野	関野	
	PM	—	—	—	—	—	
5	AM	小熊	—	小熊	—	小熊	
	PM	—	—	—	—	—	
6	AM	—	松井	松井	松井	—	
	PM	—	—	—	—	—	
内科担当医							
7	AM	—	吉田	—	—	—	—

診察日 月～金（初診、再診）  
第1・第3土曜日（再診のみ）  
ただし、出張等により変更となる場合がございます。

受付時間 午前 8:30～11:00 午後 13:30～

診療時間 午前 9:00～12:00 午後 14:00～16:00

## お知らせ

### ◎関野医師休診について

2019年12月18日～2020年1月中旬頃まで、関野医師の外来診療が休診となります。  
尚、関野医師の新患の受付も12月よりしばらく休止致しますのでご了承ください。  
ご迷惑をお掛け致しますが、宜しくお願い致します。

### ◎年末年始の休診のお知らせ

2019年12月31日(火)～2020年1月5日(日)まで休診とさせていただきます。ご面会等は可能ですので、宜しくお願い致します。

### ◎外来診療案内の変更について

2019年11月1日より、外来診療日が一部変更となりました。  
宮本医師の水曜午後診療、小熊医師の月曜午前診療、松井医師の水曜午前診療を増設しました。  
(ただし、予約制の為、予約変更などは事前に電話にてお問い合わせください。)

## メッセージ

～入院患者さんご家族の皆様へ～  
月に1度、健康保険証の確認をさせていただきますので、ご面会やお支払いの際に窓口にてご提示ください。ご協力お願い致します。

発行：医療法人白日会 黒川病院  
〒959-2805  
新潟県胎内市下館字大開1522番地  
電話：0254-47-2422  
FAX：0254-47-3181  
<http://www.hakujitsukai.com>