

くろかわらばん

2020年3月発行 第36号



2020年1月 樽が橋風景写真

*****病院理念*****

私たちは地域の方々に愛され
安心して利用できる病院を目指します



- 2P 連載企画「コミュニケーションVol.6」
- 3P 地域連携室からのお知らせ
- 4P 認知症疾患医療センター通信Vol.19
- 5P 新しい常勤医師のご紹介
- 6P 外来診療案内・お知らせ

コミュニケーション Vol.6

様々な部署で勤務する職員にスポットを当てて、「日ごろのコミュニケーションで意識をしていること」について語ってもらう連載企画です。今号では、認知症A病棟で介護福祉士として勤務する鈴木雅代を紹介致します。



認知症A病棟 介護福祉士 鈴木雅代

私が日頃から患者さんとコミュニケーションをとる際に、最も心掛けていることは、「柔らかさ」です。声掛け・表情・態度など、どの場面においても「柔らかさ」を常に念頭に置き、対応するようにしています。

私とその「柔らかさ」を大切にするようになったきっかけは、入社して間もないころの体験にあります。忙しい業務の中で認知症の女性患者さんの排泄介護を行った際に、その患者さんが急に怒り出したのです。一瞬、私は患者さんがなぜ怒り出したのかが理解できませんでした。

「なんだ、そんなおっかない顔して！！オレが悪いことしたのか？」と。余裕がなかった私は仏頂面で冷たく感じられるような態度で接していたのです。

20年以上前のことですが今でもはっきり覚えています。その後読んだ著書に“認知症で言葉は理解出来なくても、感情（表情や態度、声の大きさ等）は伝わる”と書かれていました。あの時怒らせてしまった原因はこういうことだったのかと納得した瞬間でした。

そんな経験があって、その体験後から現在も私は常に“柔らかな声掛けや表情”で患者さんと接するように心掛けています。それは、患者さん・ご家族・スタッフなど誰に対しても同じです。相手が不快な思いをせず、心穏やかに過ごしていただけるようにこれからも努めていきたいと思えます。



地域連携室からのお知らせ

「黒川病院と地域機関の体験交流会」が開催されました！！

地域と病院のつながりや連携を深めるため、下越圏域の保健所の主催で『病院と地域の体験交流会』が毎年開催されています。今年度は令和1年11月7日に開催されました。

当日は、地域関係機関「村上保健所・新発田保健所」「ハートワーク高浜」「りんらん」「相談支援事業所deed」「竹俣特別支援学校いじみの分校」「新発田竹俣特別支援学校」「ふれあいしうんじ」「はまなすホーム」「地域生活支援センターはまなす」「じょぶ倶楽部」から13名、当院からは7名が参加しました。

地域関係機関の方々に院内を視察していただいた後、意見交換を行いました。



(意見交換会でいただいたご質問やご感想など)

- ・病院の雰囲気がわかって良かった。皆さん明るく活動しているのが印象的だった。
- ・病院と地域関係間の考え方をお互い共有し患者さんの退院に協力し合いたい。
- ・退院される方を施設で受け入れたいと思った。
- ・精神科はハードルが高いと思っている方が多いが、つらい時に受診した方が良いとすすめたい。



皆様から頂いたご質問やご感想、ご意見を今後の退院支援に活かしていきたいと思えます。



お問い合わせ



0254(47)2422【代表】 黒川病院 地域生活支援課 地域連携室





厳しい寒さも過ぎ、段々と暖かくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
季節の変わり目でもあるので、体調を崩さず過ごしていきたいですね♪
また、今年度は当センターで実施した催しにご参加頂きまして、大変ありがとうございました。
来年度については、鋭意計画中ですのでどうぞよろしくお願い致します！
それでは、一部となりますがご紹介させていただきます。

介護教室

当院の専門職が講師となり、年6回ご家族や介護者の方へ向けて自宅で行える取り組みなどを紹介しています。まだ具体的な予定はありませんが、来年度も実施する予定です！



RUN伴

毎年9月頃に開催される、地域住民の皆さんと一緒に胎内市内を走るイベントです。毎年当院からも多くの職員が参加しています。今年も開催されたら、ぜひ参加してみませんか！

虹色カフェやまぼうし

毎年秋に、当院体育館で患者さんと一緒に運動会を実施しています。地域の方々の参加も年々増えており、来年度も実施予定です！



若年性認知症カフェ

喫茶店をお借りして、今年度は2回実施しました。おいしいコーヒーを飲みながら、楽しいお話に花が咲きました。中々病院へ相談に行くのは難しい方でも、気軽に参加して頂ければと考えております。来年度も実施予定ですので、よろしくお願い致します！

～お知らせ～

認知症疾患医療センターでは、物忘れ外来の受診予約や認知症介護に関する相談を受け付けております。まずはお気軽にご相談ください。

問合せ先：認知症疾患医療センター TEL0254-47-2640

担当相談員：伊藤・高橋・渡邊まで



新しい常勤医師のご紹介



昨年度から木曜日だけ黒川病院に来ていましたが、4月からは常勤として働かせていただくことになりました、改めて三上剛明（みかみたけあき）と申します。

2020年4月～常勤医師となる 三上 剛明先生

これまでの経歴を話すと、新潟大学卒業後の2年間の初期臨床研修医期間も大学病院（正確にはうち9ヶ月くらいは外病院で研修）、その後も1年間だけ小出病院でそれ以外はまた全て大学病院勤務でした。

よって20歳時入学後ほとんど大学で過ごしており、実際に医学部6年生卒業時も「どうせまた数週後には研修医としてだけどこここに来るから」と思い全く卒業という実感がなく、入学後20年近く経って今やっと大学を卒業したようなおかしい心境です。

新潟市西区で生育し、今も実家の近くに住んでおり、子供は幼稚園児三人のうち下が双子で、帰宅すればモンスター化している子供の世話で、育児ストレスでうつになってしまう患者さんへの理解を深めているところでもあります。自分自身はちゃんと身体を動かしたりしてストレスマネジメントできているので大丈夫ですが、職業柄どうしてもそういうこと考えてしまうところあります。

4月から病棟でも外来でも分からないことだらけで、色々ご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、宜しくお願いします。

外来診療案内

精神科担当医 (2019.10.23～)

診察室	時間	月	火	水	木	金	土
2	AM	宮本	—	宮本	—	—	* AMのみ ・宮本 ・関野 ・松井
	PM	—	—	宮本	—	—	
3	AM	—	関野	—	関野	関野	
	PM	—	—	—	—	—	
5	AM	小熊	—	小熊	—	小熊	
	PM	—	—	—	—	—	
6	AM	—	松井	松井	松井	—	
	PM	—	—	—	—	—	
内科担当医							
7	AM	—	吉田	—	—	—	—

診察日 月～金（初診、再診）
第1・第3土曜日（再診のみ）
ただし、出張等により変更となる場合がございます。

受付時間 午前 8：30～11：00 午後 13：30～

診療時間 午前 9：00～12：00 午後 14：00～16：00

お知らせ

◎ゴールデンウィーク期間の休診のお知らせ

2020年4月29日(水)、5月3日(日)～5月6日(水)の期間は外来診察は休診とさせていただきます。

◎新型コロナウイルス感染対策のお願い

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、基本的に面会は控えて頂いております。また、原則として小・中・高校生、未就学児の面会はお断りします。今後、新発田・村上保健所管内で感染者が出た場合は、面会を中止させていただきます。感染流行期間中は、ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。



編集後記

この冬は雪の心配がない反面、新型コロナウイルスの脅威が心配ですね。マスクの着用と手指消毒を心掛けて、体調に気を付けてください。それでは、来年度もくろかわらばんを宜しくお願い致します！！ Hより

メッセージ

～入院患者さんご家族の皆様へ～
月に1度、健康保険証の確認をさせていただきますので、ご面会やお支払いの際に窓口にてご提示ください。ご協力お願い致します。

発行：医療法人白日会 黒川病院
〒959-2805
新潟県胎内市下館字大開1522番地
電話：0254-47-2422
FAX：0254-47-3181
<http://www.hakujitsukai.com>